

Kurs i rehabilitering

efter främre korsbandsskada

Fredag 17 okt 2014

- 08.30 Registrering och fika - Idrottshögskolan, Skånegatan 14B, Göteborg**
- 09.30 Kursstart, välkomna** Roland Thomeé
- 09.40 Kunskapscentrum för hälsa och prestationsutveckling** Klavs Madsen
- 09.50 Vad är framtiden? Nu kör vi!** Roland Thomeé
- 10.00 Presentation av Projekt Korsband med opponering**
Doktorand Eric Hamrin Senorski och programmerare Christoffer Thomeé presenterar.
Professor Roland Thomeé opponerar.
Auditoriet bjuds successivt in i diskussionen.
- 11.00 Fruktpaus och rundvandring i Idrottshögskolans testlab**
- 11.50 Främre korsbandsskador**
- 11.50 Erfarenheter från Svenska Korsbandsregistret. Magnus Forssblad
- 12.20 Diskussion.
- 12.45 Lunch**
- 14.00 Framtiden?**
- 14.00 Vad är problemet? Roland Thomeé
- 14.05 Ischemisk styrketräning. Mattias Wernbom
- 14.20 Kliniska pärlor och fallgropar. Håvard Moksnes
- 14.30 Förebyggande av främre korsbandsskada hos unga kvinnor. Kristian Thorborg
- 14.45 Behandlingsalgoritm för rehabilitering av barn/ungdomar. Håvard Moksnes
- 14.55 Diskussion med kursens alla föreläsare på podiet.
- 15.20 Fika**
- 15.50 Riskfaktorer och återgång till idrott**
- 15.50 Vad är problemet? Roland Thomeé
- 15.55 Det myllrar av riskfaktorer för förstagångsskadan. Ninni Sernert
- 16.10 Re- och kontra-lateral ruptur hos kvinnor. Anette Heijne
- 16.25 Att återgå till idrott. Eric Hamrin Senorski
- 16.35 Diskussion med kursens alla föreläsare på podiet.
- 17.00 Duellen - Operation eller inte?**
- Så klart alla behöver opereras! Rickard Frobell
- Så klart ingen behöver opereras! Kristian Samuelsson
- Auditoriet bjuds successivt in i duellen.
- 18.00 Avslut**
- 18.30 Mingel**
- 19.30 Kursmiddag**

Kurs i rehabilitering

efter främre korsbandsskada

Lördag 18 okt 2014

08.30 God morgon!

08.30 Framtidens utvärdering och uppföljning

| | | |
|-------|---------------------------------------------------|-------------------------|
| 08.30 | Vad är problemet? | Roland Thomeé |
| 08.35 | Idrottshögskolans testcenter. | Stefan Grau |
| 09.00 | Rörelseanalys av danska fotbollsspelande kvinnor. | Mette Kreutzfeldt Zebis |
| 09.30 | Ger funktionella tester något? | Håvard Moksnes |
| 09.40 | Vilka frågeformulär skall vi använda? | Kristian Thorborg |

09.50 Fika

10.20 Diskussion med kursens alla föreläsare på podiet.

11.00 Nytt inom operationsteknik

Jon Karlsson/Kristian Samuelsson

11.30 Lunch

12.30 Framtidens rehabilitering

| | | |
|-------|----------------------------------------------------------------|--------------------|
| 12.30 | Vad är möjligheterna? | Roland Thomeé |
| 12.40 | Rehab efter en främre korsbandsskada, pre-op & tidigt efter op | Håvard Moksnes |
| 13.10 | Återgång till idrott. | Kristian Thorborg |
| 13.20 | Utveckling av artros, riskfaktorer, långtidskonsekvenser. | Britt Elin Öiestad |

13.50 Fika

14.10 Diskussion med kursens alla föreläsare på podiet.

14.55 Summering

15.00 Avslut!